Ўзбекистон Республикаси   
спорт вазирининг   
2025 йил 11 апрелдаги  
3-мҳ-сон [буйруғига](javascript:scrollText())   
28-ИЛОВА

**СУЗИШ**

спорт турининг ягона спорт таснифи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Мусобақалар даражаси** | **Эгаллаган ўрни** |
| **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси** | | |
|  | Олимпия ўйинлари (эстафета баҳслари) | 1-8 |
|  | Жаҳон чемпионати (эстафета баҳслари) | 1-8 |
|  | Осиё ўйинлари | 1-3 |
|  | Осиё чемпионати (катталар) | 1-3 |
|  | Жаҳон кубоги (катталар) | 1-3 |
|  | Жаҳон кубоги босқичлари (катталар) | 1-3 |
|  | Бутунжаҳон универсиадаси | 1-3 |
|  | Ислом бирдамлик ўйинлари | 1-3 |
|  | Осиё чемпионати (ёшлар, ўсмирлар) | 1 |
|  | Олимпия цикли давомида Марказий Осиё давлатлари ўйинларида кетма-кет икки марта ёки бир мусобақада учта масофада (катталар) | 1 |
|  | Савияси Ўзбекистон чемпионати ва кубогидан паст бўлмаган мусобақаларда вақт меъёрларни бажариш |  |
|  | Ўзбекистон рекордини ўрнатиш (катталар) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **СУЗИШ**  **спорт турида бажарилиши зарур бўлган нормалар** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Аёллар** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сузиш усули** | **Масофа** | **Бассейн 50 м** | | | | **Бассейн 25 м** | | | | **Бассейн 25 м ёки 50 м** | | | | |
| **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон порт устаси** | **Ўзбекистон порт устаси** | **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | **Биринчи спорт разряди** | **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон порт устаси** | **Ўзбекистон порт устаси** | **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | **Биринчи спорт разряди** | **Иккинчи спорт разряди** | **Учинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди** |
| Эркин усули | 50 | 25,54 | 27,39 | 28,99 | 31,04 | 24,80 | 26,60 | 28,15 | 30,14 | 33,50 | 36,50 | 40,50 | 50,50 | 1.00,00 |
| 100 | 55,93 | 1.00,00 | 1.03,50 | 1.07,98 | 54,35 | 58,31 | 1.01,70 | 1.06,06 | 1.13,30 | 1.21,00 | 1.35,00 | 1.55,00 | 2.14,00 |
| 200 | 2.01,40 | 2.10,23 | 2.17,82 | 2.27,55 | 1.59,32 | 2.08,00 | 2.15,46 | 2.25,03 | 2.40,00 | 2.58,00 | 3.29,00 | 4.09,00 | 4.47,00 |
| 400 | 4.14,62 | 4.33,13 | 4.49,04 | 5.09,47 | 4.10,20 | 4.28,40 | 4.44,03 | 5.04,10 | 5.43,00 | 6.27,00 | 7.38,00 | 8.49,00 | 10.00,00 |
| 800 | 8.44,41 | 9.22,54 | 9.55,32 | 10.37,38 | 8.36,44 | 9.13,99 | 9.46,27 | 10.27,69 | 11.58,00 | 13.31,00 | 16.16,00 | 18.46,00 | 21.16,00 |
| 1500 | 16.35,72 | 17.48,12 | 18.50,35 | 20.10,21 | 16.12,48 | 17.33,91 | 18.35,32 | 19.54,12 | 23.07,00 | 26.30,00 | 30.37,50 | 34.42,00 | 38.52,50 |
| Баттерфляй  усули | 50 | 26,42 | 28,34 | 30,00 | 32,12 | 26,37 | 28,29 | 29,93 | 32,05 | 34,50 | 37,50 | 44,50 | 56,00 | 1.04,50 |
| 100 | 59,69 | 1.04,03 | 1.07,76 | 1.12,54 | 58,46 | 1.02,71 | 1.06.37 | 1.11,06 | 1.21,00 | 1.32,00 | 1.44,00 | 2.03,00 | 2.23,00 |
| 200 | 2.11,76 | 2.21,34 | 2.29,58 | 2.40,15 | 2.09,38 | 2.18,79 | 2.26,88 | 2.37,25 | 2.59,00 | 3.22,00 | 3.49,00 | 4.25,00 | 5.05,00 |
| Чалқанча усули | 50 | 29,05 | 31,16 | 32,98 | 35,31 | 27,31 | 29,30 | 31,00 | 33,19 | 37,50 | 41,50 | 48,00 | 59,00 | 1.08,00 |
| 100 | 1.01,80 | 1.06,29 | 1.10,15 | 1.15,11 | 59,37 | 1.03,69 | 1.07,40 | 1.12,16 | 1.23,00 | 1.33,00 | 1.47,00 | 2.10,00 | 2.30,00 |
| 200 | 2.13,20 | 2.22,89 | 2.31,21 | 2.41,90 | 2.08,66 | 2.18,01 | 2.26,06 | 2.36,37 | 2.58,00 | 3.20,00 | 3.54,00 | 4.39,00 | 5.19,00 |
| Брасс усули | 50 | 31,54 | 33,83 | 35,80 | 38,33 | 30,68 | 32,92 | 34,83 | 37,30 | 41,00 | 45,00 | 52,50 | 1.02,50 | 1.12,50 |
| 100 | 1.09,37 | 1.14,41 | 1.18,75 | 1.24,31 | 1.07,45 | 1.12,36 | 1.16,57 | 1.21,98 | 1.31,50 | 1.43,50 | 2.08,00 | 2.18,00 | 2.39,00 |
| 200 | 2.28,79 | 2.39,61 | 2.48,91 | 3.00,84 | 2.25,57 | 2.36,15 | 2.45,25 | 2.56,92 | 3.18,00 | 3.43,00 | 4.20,00 | 4.55,00 | 5.37,00 |
| Комплекс.  усули | 100 | - | - | - | - | 1.01,12 | 1.05,57 | 1.09,39 | 1.14,29 | 1.24,00 | 1.35,00 | 1.47,00 | 2.06,00 | 2.46,00 |
| 200 | 2.16,42 | 2.26,34 | 2.34,87 | 2.45,81 | 2.11,82 | 2.21,40 | 2.29,64 | 2.40,21 | 3.03,00 | 3.29,00 | 3.58,00 | 4.34,00 | 5.14,00 |
| 400 | 4.45,99 | 5.06,78 | 5.24,66 | 5.47,59 | 4.40,10 | 5.00,47 | 5.17,98 | 5.40,44 | 6.30,00 | 7.23,00 | 8.24,00 | 9.35,00 | 10.46,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Эркаклар** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сузиш усули** | **Басс.** | **Бассейн 50 м** | | | | **Бассейн 25 м** | | | | **Бассейн 25 м ёки 50 м** | | | | |
| **Даража** | **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон порт устаси** | **Ўзбекистон порт устаси** | **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | **Биринчи спорт разряди** | **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон порт устаси** | **Ўзбекистон порт устаси** | **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | **Биринчи спорт разряди** | **Иккинчи спорт разряди** | **Учинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди** | **Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди** |
| Эркин усули | 50 | 22,25 | 23,77 | 25,07 | 26,70 | 21,45 | 22,92 | 24,17 | 25,74 | 30,00 | 33,75 | 39,00 | 46,00 | 56,00 |
| 100 | 49,37 | 52,76 | 55,63 | 59,26 | 47,71 | 50,99 | 53,76 | 57.26 | 1.06,00 | 1.14,50 | 1.26,00 | 1.45,00 | 2.05,00 |
| 200 | 1.48,53 | 1.55,99 | 2.02,30 | 2.10,27 | 1.45,73 | 1.53,00 | 1.59,16 | 2.06,91 | 2.28,00 | 2.48,00 | 3.10,00 | 3.48,00 | 4.28,00 |
| 400 | 3.54,17 | 4.10,26 | 4.23,88 | 4.41,07 | 3.45,85 | 4.01,36 | 4.14,51 | 4.31,08 | 5.16,00 | 6.06,00 | 6.50,00 | 7.42,00 | 8.38,00 |
| 800 | 8.01,09 | 8.34,14 | 9.02,14 | 9.37,44 | 7.48,68 | 8.20,88 | 8.48,15 | 9.22,54 | 11.18,00 | 12.55,00 | 14.42,00 | 16.42,00 | 18.42,00 |
| 1500 | 15.26,83 | 16.30,11 | 17.24,02 | 18.32,00 | 15.01,14 | 16.03,05 | 16.55,49 | 18.01,62 | 21.00,00 | 24.45,00 | 28.02,50 | 32.02,50 | 36.02,50 |
| Баттерфляй  усули | 50 | 23,69 | 25,32 | 26,70 | 28,44 | 23,14 | 24,73 | 26,08 | 27,77 | 32,50 | 37,75 | 45,00 | 51,00 | 59,00 |
| 100 | 52,61 | 56,23 | 59,29 | 1.03,15 | 50,84 | 54,33 | 57,29 | 1.01,02 | 1.13,00 | 1.23,00 | 1.35,00 | 1.51,00 | 2.11,00 |
| 200 | 1.57,41 | 2.05,47 | 2.12,30 | 2.20,92 | 1.53,69 | 2.01,50 | 2.08,12 | 2.16,46 | 2.44,50 | 3.07,00 | 3.35,00 | 4.00,00 | 4.40,00 |
| Чалқанча усули | 50 | 25,05 | 26,78 | 28,23 | 30,07 | 23,52 | 25,14 | 26,51 | 28,23 | 34,00 | 38,75 | 45,00 | 52,50 | 1.02,50 |
| 100 | 54,90 | 58,67 | 1.01,87 | 1.05,90 | 51,42 | 54,96 | 57,95 | 1.01,72 | 1.15,00 | 1.24,00 | 1.36,00 | 1.58,00 | 2.18,00 |
| 200 | 1.59,09 | 2.07,27 | 2.14,20 | 2.22,94 | 1.52,39 | 2.00,12 | 2.06,65 | 2.14,90 | 2.44,00 | 3.06,00 | 3.33,00 | 4.14,00 | 4.54,00 |
| Брасс усули | 50 | 27,61 | 29,51 | 31,11 | 33,14 | 26,54 | 28,37 | 29,91 | 31,86 | 38,00 | 42,00 | 52,00 | 56,00 | 1.06,00 |
| 100 | 1.00,52 | 1.04,68 | 1.08,20 | 1.12,64 | 58,82 | 1.02,86 | 1.06,28 | 1.10,60 | 1.23,00 | 1.35,00 | 1.48,00 | 2.05,00 | 2.25,00 |
| 200 | 2.13,52 | 2.22,69 | 2.30,46 | 2.40,26 | 2.07,86 | 2.16,64 | 2.24,08 | 2.33,46 | 2.59,50 | 3.22,50 | 3.55,00 | 4.28,00 | 5.08,00 |
| Комплекс.  усули | 100 | - | - | - | - | 52,43 | 56,04 | 59,09 | 1.02,94 | 1.14,00 | 1.24,00 | 1.35,00 | 1.54,00 | 2.14,00 |
| 200 | 2.01,30 | 2.09,63 | 2.16,69 | 2.25,59 | 1.56,65 | 2.04,66 | 2.11,45 | 2.20,01 | 2.48,50 | 3.08,00 | 3.33,00 | 4.08,00 | 4.48,00 |
| 400 | 4.18,03 | 4.35,76 | 4.50,78 | 5.09,71 | 4.09,85 | 4.27,02 | 4.41,56 | 4.59,89 | 5.57,00 | 6.45,00 | 7.35,00 | 8.31,00 | 9.27,00 |

*Изоҳ: Сузиш спорт турининг ягона спорт таснифига кўра:*

*Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси унвони 18 ёшдан;*

*Ўзбекистон спорт устаси унвони 15 ёшдан бошлаб бошлаб берилади.*

*Унвонга талабгорлар мазкур меъёр талабларини камида Ўзбекистон чемпионти ёки кубоги мусобақаларида бажарган бўлиши керак.*